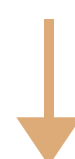


# 10 dana do veće saradnje



Dan 10.





# Čestitam!

Čestitam ti. Ovo nije bilo baš lako. Veoma cenim što si prošla ovaj put sa mnom. Hvala!

Kako se osećaš?

Da li osećaš motivaciju i novu energiju?

Da li je ovo bilo teže nego što si očekivala?

Pojavila si se. Trudila si se. Čestitaj sebi.

Sigurno nije sve išlo glatko i to je ok.

Primeti gde si sada. Prihvati to. Samo ako prihvatimo gde smo možemo ići prema novom cilju.

Aktivnosti za dan 10. su:





# 1

---

## *Uživaj*

Nagradi sebe.  
Čestitaj sebi.

Nauči da slaviš male pobjede.

Ako si nešto novo saznala, ako si postala svesna nekih obrazaca ponašanja koje ne koriste tvojoj porodici to nije malo.

Mali koraci dovode do velike promene.

Ali moramo naučiti da cenimo i proslavljamo male pobjede kao i da prihvatimo da ponekad ne uspemo da uradimo baš sve što smo zamislili.

Prihvati ono što jeste bez potrebe da to promeniš, jer je prošlo. Preusmeri fokus i energiju na ono što možeš da uradiš sada, preusmeri svoj fokus na cilj.



## 2 *Šta želiš za svoju porodicu*

Pogledaj svoj cilj. Gde si? Šta ti je još potrebno da ga ostvariš? Šta možeš da uradiš?

Pogledaj 5 rečenica koje si napisala prvi dan? Da li ih manje koristiš?

Za one koje i dalje koristiš napiši nove kojima želiš da ih zameniš.



# Uspela si!

Ovde imaš podršku i razumevanje!



Ukoliko želiš više možeš me kontaktirati za individualne konsultacije i koučing.

[kontakt@razgovarajmooroditeljstvu.rs](mailto:kontakt@razgovarajmooroditeljstvu.rs)

Podeli svoja iskustava u privatnoj Facebook grupi Razgovarajmo o roditeljstvu